

## TEMARIO

### ODONTOLOGÍA PREVENTIVA Y COMUNITARIA

**Tema 1:** Historia y evolución conceptual de la asignatura. Presente y futuro de la Odontología Preventiva y Comunitaria. Limitaciones.

**Tema 2:** Concepto de la asignatura. Partes que la componen: Odontología Preventiva y Odontología Comunitaria. Relación entre ellas y con el resto de las asignaturas que constituyen el *currículo* de Odontología.

**Tema 3:** Conceptos de salud. Los determinantes de salud. Calidad de vida. Niveles de prevención. Niveles de aplicación. Relación entre ellos.

**Tema 4:** Las enfermedades de transmisión por fluidos orgánicos. Hepatitis vírica y síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Mecanismo de transmisión y epidemiología. Desinfección y esterilización en el gabinete odontológico.

**Tema 5:** Prevención de las enfermedades de transmisión por fluidos orgánicos. Pautas para la prevención de las infecciones cruzadas en el gabinete dental. Accidentes biológicos.

**Tema 6:** Estudio del medio bucal. Saliva: Rasgos generales y capacidad tampón. Composición. Mecanismos de defensa de la cavidad bucal. Funciones de la saliva.

**Tema 7:** Biopelículas orales. Concepto. Composición y formación. Sensibilidad a antimicrobianos y antisépticos de las biopelículas *versus* bacterias planctónicas.

**Tema 8:** Biopelículas y enfermedad. Localización de las biopelículas. Formas clínicas: cariogena y paradontogena. Visualización y detección de las biopelículas orales. Eritrosina, fluorescentes y otros.

**Tema 9.** Control mecánico de biopelículas orales. Métodos de remoción. Diseño y características del cepillo. Técnicas de cepillado. Seda dental. Otros elementos auxiliares de la limpieza dental.

**Tema 10.** Control químico de biopelículas orales. Características del agente químico ideal. Clasificación: agentes de primera, segunda y tercera generación. Clorhexidina: mecanismo de acción, espectro de acción y efectos adversos. Vehículos de aplicación. Indicaciones clínicas y pautas de aplicación. Investigaciones actuales. El xilitol.

**Tema 11.** Detección del cálculo dentario. Diferencias entre cálculo supra y subgingival. Remoción del mismo por procedimientos manuales. Uso de ultrasonidos: Indicaciones, ventajas e inconvenientes. Instrumental subsónico. Instrumentos para la limpieza y pulido (taza de goma, cepillo de cerda, tiras de pulir). Aparato de bicarbonato-fosfato.

**Tema 12.** Caries dental. Epidemiología y factores de correlación. Factores etiológicos y patogenia. Niveles de prevención. Inactivación de caries. Casos especiales (caries rampante, caries de biberón, caries de radiación, caries radicular). Inmunización de la caries.

**Tema 13.** Caries como enfermedad y como lesión. Riesgo de caries: Concepto. Identificación del riesgo de caries: utilidad y limitaciones. Parámetros clínicos. Tests de actividad de caries. Tests clásicos y tests microbiológicos actuales.

**Tema 14:** Flúor. Concepto. Historia de la relación flúor caries. Metabolismo (absorción, distribución y excreción). Mecanismo de acción del flúor (acción preeruptiva y posteruptiva). Toxicidad aguda del flúor.

**Tema 15:** Flúor en programas comunitarios. Fluoración del agua de bebida. Estado actual de la fluoración en el Mundo y en España. Fluoración de la sal. Fluoración de la leche. Los riesgos de la fluorosis dental (intoxicación crónica por flúor) y fluoración múltiple.

**Tema 16:** Métodos de autoaplicación de flúor. Suplementos fluorados. Dentífricos fluorados. Geles de autoaplicación. Colutorios fluorados.

**Tema 17:** Métodos de aplicación profesional de flúor. Geles de flúor. Barnices de flúor. Dispositivos de liberación lenta. Soluciones fluoradas. Pastas de profilaxis fluoradas. Recomendaciones para el uso de los fluoruros.

**Tema 18.** Dentífricos y colutorios. Definición, funciones, composición e indicaciones. Dentífricos terapéuticos: clasificación. Colutorios: clasificación.

**Tema 19.** Selladores de fosas y fisuras. Definición. Antecedentes históricos y necesidad de los mismos. Efectividad. Materiales y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. Restauraciones preventivas de resina.

**Tema 20.** Dieta y nutrición en odontoestomatología. Interacción entre nutrición y tejidos orales. Evidencia histórica de la relación azúcar-caries. Estudio Vipeholm y otros.

**Tema 21.** Análisis del poder cariogénico de los alimentos. Medidas dietéticas en la prevención y control de la caries. Sustitutos no cariogénicos del azúcar y factores protectores contra la caries. Aditivos y alimentos protectores.

**Tema 22.** Encía normal. Las enfermedades periodontales. Concepto. Etiología. Factores microbianos y patogenia. Factores de riesgo e indicadores. Diagnóstico de riesgo periodontal. Las Enfermedades periodontales como factor de riesgo de enfermedades sistémicas. Niveles de prevención. Prevención y control. Prevención de las periimplantitis.

**Tema 23:** Tabaco y Salud Oral. Consecuencias del tabaco sobre la salud oral. El papel del dentista en la deshabituación del hábito tabáquico. Árbol de decisiones de tratamiento para la prevención y cesación tabáquica en la consulta del dentista.

**Tema 24.** Las maloclusiones. Concepto y generalidades. Niveles de prevención. Medidas preventivas en pacientes con tratamiento ortodóncico.

**Tema 25.** La prevención en los pacientes con tumores malignos orales. Concepto y generalidades. Niveles de prevención. Prevención de las complicaciones orales debidas a radiación y/o quimioterapia en el tratamiento del cáncer.

**Tema 26.** Prevención de traumatismos y fracturas de dientes y maxilares. Factores etiológicos. Epidemiología y factores de correlación. Niveles de prevención. Protectores faciales y bucales. Prevención de defectos adquiridos de los tejidos dentales duros: atrición, abrasión y erosión.

**Tema 27.** La significación de la práctica preventiva. Los componentes de la filosofía preventiva. El equipo de trabajo en odontología preventiva. Motivación y educación del paciente. Obtención de cambios de comportamiento. Necesidades y motivación. Programas preventivos individualizados en la clínica odontológica. Características de un programa preventivo. Fases de un programa preventivo individual. Programa preventivo básico y en función del riesgo del paciente. Importancia del refuerzo.

**Tema 28.** Concepto y usos de la epidemiología en Odontología. La investigación en poblaciones humanas. El método epidemiológico en Odontología. El enfoque ecológico de las enfermedades bucodentales.

**Tema 29.** La medición de la salud y enfermedad en Odontología. Índices e indicadores, su utilización.

**Tema 30.** Tendencias y patrones cambiantes en la aparición y distribución de las enfermedades bucodentarias. La evolución de la caries en el mundo. Análisis de las tres últimas décadas. Diferencias entre países industrializados y en vías de desarrollo. Análisis de las causas.

**Tema 31.** Situación de la salud bucodental en España y en Andalucía. Objetivos futuros de salud oral en España. Situación de la demanda de asistencia odontológica en España.

**Tema 32.** La odontología en el Sistema Nacional de Salud y del Servicio Andaluz de Salud. Niveles de atención. El concepto de Atención Primaria de Salud y la integración de la odontología en el mismo.

**Tema 33.** Modelos de asistencia odontológica. Ventajas e inconvenientes. Su impacto en la salud bucodental. Sistemas de financiación. Análisis de los modelos en España. Prestación Asistencial Dental Infantil en Andalucía.

**Tema 34.** Odontología Basada en la Evidencia. Una nueva filosofía de práctica. La pirámide de la evidencia científica. El metanálisis de ensayos clínicos controlados. Aplicación en la práctica profesional y comunitaria.

**Tema 35.** Planificación y programación en Odontología Comunitaria. Etapas de un programa sanitario odontológico. Identificación de los problemas, prioridades, objetivos, ejecución y evaluación. Conclusiones.

**Tema 36.** Evaluación de los programas. Eficacia, efectividad y eficiencia. Optimización de los recursos. Conceptos básicos de economía sanitaria y su aplicación a la Odontología Comunitaria. Los métodos de evaluación económica.

**Tema 37.** Educación sanitaria. Bases científicas de la modificación de los comportamientos en salud bucodental. Clasificación de los métodos. Los medios en la educación sanitaria. Marketing en educación para la salud.

**Tema 38.** Programas preventivos a nivel preescolar y escolar. Unidades programáticas según la psicología y la edad de los niños. Objetivos, propósitos, prioridades, ejecución y evaluación de los programas.

**Tema 39.** Programas preventivos bucodentales para grupos específicos. Problemática de los minusválidos físicos y psíquicos. Problemática de las enfermedades ocupacionales. Programas para las embarazadas. Pacientes de alto riesgo.

**Tema 40.** Programas preventivos para los enfermos crónicos y personas de la tercera edad. Introducción a la gerodontología.